

Załącznik Nr 6 do ogłoszenia konkursowego  
stanowiącego załącznik nr 1  
do Zarządzenia Nr 50/2025  
Dyrektora Centrum Usług Społecznych w  
Starachowicach z dnia 19.12.2025 r.

***Informacja dotycząca usług opiekuńczych, dla osób którym decyzją administracyjną  
przyznano usługi***

**Nr ...../2026  
z dnia ..... 2026 r.**

Centrum Usług Społecznych w Starachowicach przekazuje listę osób, u których będą świadczone usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania w terminie od ..... do ....., według poniższych wskazań:

| Lp. | Nazwisko<br>i imię | Adres,<br>numer kontaktowy<br>odbiorcy usługi<br>oraz innych osób<br>upoważnionych | Godziny<br>świadczenia<br>usług<br>opiekuńczych | Liczba<br>godzin<br>usług<br>w tygodniu | Zakres usług<br>opiekuńczych | Informacje<br>o stanie<br>zdrowia |
|-----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 1   |                    |                                                                                    |                                                 |                                         |                              |                                   |

.....  
pieczęć i podpis osoby upoważnionej  
ze strony Centrum Usług Społecznych

.....  
pieczęć i podpis osoby upoważnionej  
ze strony Realizatora

## **ZAKRES USŁUG OPIEKUŃCZYCH**

świadczonych przez opiekunki:

### **I. Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych:**

- 1) dokonywanie zakupów art. spożywczych i innych niezbędnych do codziennej egzystencji podopiecznego,
- 2) pomoc w przygotowywaniu posiłku wyłącznie dla podopiecznego lub dostarczenie posiłku gotowego do domu,
- 3) palenie w piecu, przynoszenie węgla, drewna, wody, wynoszenie nieczystości,
- 4) zwracanie uwagi na stan techniczny posiadanego przez podopiecznego sprzętu, wyposażenia itp. i w uzgodnieniu z podopiecznym zalecanie jego konserwacji i napraw,
- 5) dostarczanie prasy, książek,
- 6) załatwianie innych spraw na życzenie podopiecznego np. opłacenie świadczeń za czynsz, gaz, światło, telefon, RTV i innych.

### **II. Opiekę higieniczną:**

- 1) dokonywanie bieżących porządków w używanej przez odbiorcę usługi części mieszkania,
- 2) utrzymywanie w czystości sprzętu sanitarnego i urządzeń sanitarnych,
- 3) pranie bielizny osobistej oraz lekkiej odzieży wierzchniej,
- 4) dbanie o czystość bielizny pościelowej – ewentualnie odnoszenie jej do punktów pralniczych.

### **III. Zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem:**

- 1) prześcielenie łóżka,
- 2) zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
- 3) pomoc przy myciu, kąpieli, czesaniu, ubieraniu,
- 4) układanie chorego w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji,
- 5) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
- 6) zamawianie wizyt lekarskich, realizacja recept,
- 7) karmienie chorego o ile stan zdrowia wymaga tej czynności,
- 8) zachęcanie do wykonywania prac ręcznych, spacerów,
- 9) wskazywanie rodzinie, sąsiadom uwag, spostrzeżeń dotyczących podopiecznego w zakresie całokształtu sprawowanej opieki, pobudzających zainteresowanie otoczenia sprawami codziennego życia podopiecznego.

*Zaspokajanie potrzeb osób chorych w zakresie pielęgnacji medycznej (masaż, podawanie zastrzyków, lekarstw, pielęgnacja odleżyn) **nie należy do obowiązków opiekunek.***